

### **Montags 11:30 – 12:00 Uhr**

- 27.01.2020 – 30.03.2020 Hatha Yoga Anfänger
- 20.04.2020 – 29.06.2020 Hatha Yoga Anfänger

### **Montags 17:30 – 19:00 Uhr**

- 06.01.2020 – 09.03.2020 Hatha Yoga Wiedereinsteiger
- 20.04.2020 – 29.06.2020 Hatha Yoga Wiedereinsteiger

### **Montag 20:00 – 21:30 Uhr**

- 06.01.2020 – 09.03.2020 Hatha Yoga Wiedereinsteiger
  - 20.04.2020 – 29.06.2020 Hatha Yoga Wiedereinsteiger
- 

### **Dienstag 20:00 – 21:30 Uhr**

- 07.01.2020 – 10.03.2020 Nicht nur für Männer
  - 21.04.2020 – 23.06.2020 Nicht nur für Männer
- 

### **Mittwoch 17:00 – 18:30 Uhr**

- 08.01.2020 – 11.03.2020 Yoga für die Faszien
- 22.04.2020 – 24.06.2020 Hatha Yoga für Anfänger

**Donnerstag 9:00 – 10:00 Uhr**

- 09.01.2020 – 12.03.2020 Yoga auf dem Stuhl 10/60
- 06.04.2020 – 25.06.2020 Yoga auf dem Stuhl 10/60

**Donnerstag 10:30 – 12:00 Uhr**

- 09.01.2020 – 12.03.2020 Hatha Yoga Anfänger
- 06.04.2020 – 25.06.2020 Hatha Yoga Anfänger

**Donnerstag 17:30 – 19:00 Uhr**

- 09.01.2020 – 12.03.2020 Hatha Yoga Anfänger
- 06.04.2020 – 25.06.2020 Hatha Yoga Anfänger

**Donnerstag 20:00. – 21:30 Uhr**

- 09.01.2020 – 12.03.2020 Sanfter Rücken
- 06.04.2020 – 25.06.2020 Sanfter Rücken